

Детский фитнес в Галивуде



Суми, Україна

Детский фитнес - это уникальные занятия, соединяющие в себе элементы хореографии, гимнастики, аэробики, танцевальных уроков, включающих различные стили и направления, йоги и восточных единоборств. Фитнес для детей развивает не только координацию, гибкость, силовые качества, но и чувство ритма, артистичность. Корректирует осанку, стопу ноги, верхний плечевой пояс. Детский фитнес - это здоровье и отличная форма ваших детей. Регулярные занятия спортом являются гарантией того, что с раннего возраста дети воспринимают физкультуру, как неотъемлемую часть своей жизни. Занятия по фитнесу менее травмоопасны и наиболее интересны для детей. Посещая детский фитнес-центр, ребята получают опыт общения со сверстниками и взрослыми не из семейного круга, играют, занимаются. Здесь дети становятся самостоятельнее. Занятия закладывают фундамент для будущего физического и психологического здоровья. Это отличное времяпрепровождение, возможность выплеснуть накопившуюся энергию, освоение жизненно необходимых навыков и умений. Опытные инструкторы научат детей красиво, а главное модно двигаться и импровизировать под музыку, помогут приобрести уверенность в себе! Для самых маленьких детей фитнес-центр - это своеобразная подготовка к детскому саду: в детской игровой комнате малыши находятся без родителей. Доброжелательная атмосфера, игровая среда, увлекательные занятия помогают детишкам адаптироваться к окружающей обстановке самостоятельно. Воспитание в группе предполагает общение, а общение - это тоже развитие!

Price: **40 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропону

Торг: неуместеннеуместен

Фильо Анжела

(066)1822063