

## Семена Chia Чернигов Щорс



Суми, Україна

Семена ЧИА 100% натуральный растительный продукт с огромным количеством полезных свойств для организма человека  
5 причин для того, чтобы есть семена ЧИА каждый день

1. Семена ЧИА – превосходный источник антиоксидантов. Тут их концентрация даже больше, чем в свежей голубике и чернике. Ну а зимой антиоксиданты очень нужны, чтобы поддерживать здоровье на должном уровне. Они помогают молодо выглядеть!
2. Семена ЧИА помогают сбрасывать вес. Звучит невероятно, но эти маленькие семечки впитывают в 12 раз больше своего веса, когда смешиваются с водой или в желудке. Это дает ощущение сытости, прогоняет тягу к нездоровой пище, избавляя вас от лишних калорий, а также способствуют правильной работе пищеварительной системы.
3. В семенах ЧИА кальция в пять раз больше, чем в молоке, в два раза больше белка, чем в любых других семенах или злаках, в два раза больше калия, чем в бананах и т.д и т.п. То есть, у вас будет больше энергии, сил, выносливости, чем когда-либо, работа мозга будет на высоте, как и здоровье в целом.
4. В семенах ЧИА много кислот Омега-3 и Омега-6, которые должны присутствовать в рационе ежедневно. Жирные кислоты Омега-3 важны для сердца и понижают уровень холестерина, также о них пишут, что они помогают уменьшить боли даже при артрите.
5. Семена ЧИА также помогают понизить давление и стабилизировать уровень сахара в крови.

---

Price: **45 \$**

Тип оголошення:  
Продам, продаж, продаю

Торг: неуместеннеуместен

**Малина Александра**

**063 588 56 74**