

## КУРСЫ МАССАЖА



Суши, Україна

Курс рассчитан на две недели обучения, 48 академических часов, 10 занятий по 4, 5 академических часа. Пройдя этот курс и успешно сдав зачёт, слушатель получает сертификат "Массажист", который даст ему право на частную практику с клиентами или трудоустройство в частном салоне красоты, сауне, фитнес-центре и проч.

### ПРЕИМУЩЕСТВА НАШИХ КУРСОВ:

- ☒ Курсы массажа проводят специалисты с высшим медицинским образованием и имеют опыт работы в системе здравоохранения более 10 лет.
  - ☒ Мы обучаем в группах 2-6 человек, чтобы каждый обучаемый имел возможность получить максимум внимания преподавателя.
  - ☒ Учебные курсы проводятся в группах и индивидуально, в утреннее, дневное и вечернее время с понедельника по субботу включительно, по утвержденной программе, и по программам, заказанным слушателями.
  - ☒ Наши курсы – это не просто набор стандартных, простых, механических действий, а обучение массажу как искусству с полным пониманием чувства, духа, ритма, методик разных мировых школ массажа, приемов массажа, тактичности при выборе массажного оборудования для того или иного вида массажа, актуальности окружающей обстановки, тайны психологическо-касательного воздействия на тело человека.
  - ☒ Программа курса направлена на практические навыки – мы "ставим руки".
  - ☒ Наши преподаватели дают практические полезные практические советы массажисту, которых нет ни в одном учебнике.
  - ☒ Для слушателей из малообеспеченных семей, инвалидов, пенсионеров предусмотрены льготные условия обучения.
- Классический массаж является базой для остальных видов массажа. Это самая универсальная процедура профилактики и лечения многих заболеваний и недугов.

### ПРОЙДЯ ЭТОТ КУРС, ВЫ НАУЧИТЕСЬ:

- ☒ устранять болевой синдром, отеки, спайки;
- ☒ быстро восстановить после травм как ткани, так и органы клиента в целом;
- ☒ помочь клиенту избавиться от головной боли, хронической усталости, вялости в теле, нервозности, преодолеть скованность движений и болезненные ощущения в шее, спине, руках, ногах и других частях тела;
- ☒ снять последствия серьезных физических нагрузок у клиента и, наоборот, восстановить тонус всего организма пациента при минимальном выполнении элементарных физических действий, так как именно классический массаж восстанавливает силу мышц, повышает их работоспособность, укрепляет связки и суставы, активизирует работу тканей, тем самым улучшая кровообращение и питание тканей и органов тела.
- ☒ укрепить иммунитет клиента и восстановить его психофизическое состояние. Классический массаж – это уникальный комплекс механического воздействия как на все тело, так и на конкретные зоны тела. Начинают проводить классический массаж с больших участков тела, постепенно переходя к более мелким. Данная последовательность способствует улучшению лимфообращения и кровообращения. Важное правило классического массажа – это выполнение массажных приемов по ходу лимфатических путей. Основные приемы, применяемые в классическом массаже:

☒ Поглаживание. Очищает кожу от ороговевших чешуек и остатков секрета потовых и сальных желез.

☒ Растирание. Оказывает более глубокое воздействие, поскольку при его выполнении происходит передвижение, смещение и растяжение тканей тела.

☒ Выжимание. Напоминает прием поглаживания, но выполняется более энергично и с большей скоростью движений. В отличие от поглаживания, выжимание оказывает воздействие не только на кожу, но и на подкожную клетчатку,

соединительную ткань и верхние мышечные слои.

☒ Разминание. Осуществляется доступ к глубоким мышечным слоям. Положительный эффект разминания заключается в значительном повышении питания тканей массируемого участка, улучшении мышечного тонуса.

☒ Вибрация. Отличается от других приемов массажа тем, что при определенных условиях она достигает глубоколежащих внутренних органов, сосудов и нервов. Влияние вибрации на организм характеризуется тем, что она способствует усилению рефлекторных реакций организма и способна расширять сосуды.

Количество повторений всех массажных приемов зависит от индивидуальных особенностей пациента и других факторов – возраста, состояния здоровья и других показаний.

---

Price: **312 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: доречний

**Карамышева Валентина**

**0951860643**

**ул. Труда, дом 14, 2-й этаж**