

Фитнес-йога



Суми, Україна

Сочетание традиционных восточных дисциплин и нового, динамичного подхода к выполнению различных поз (асан) в процессе тренировки полностью изменит Ваше представление о современном фитнесе. Занятия направлены на улучшение осанки, восстановление сократимости и эластичности мышц, восстановление подвижности суставов и позвоночника, нормализацию деятельности внутренних органов, а также снятие психо-эмоциональных нагрузок и стрессов, гармонизацию души и тела.

Price: **50 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

Фильо Анжела

(066)1822063